

El rol de los miembros de los CAC en el abordaje de los determinantes sociales de la salud

Los determinantes sociales de la salud

En investigaciones se muestra que existen varias razones por las cuales la salud de las personas se puede ver afectada. Esto incluye la genética, el comportamiento, la atención médica que recibimos, así como también las influencias sociales y del entorno. Según estudios, se indica que las conductas de salud (por ejemplo: fumar, hacer dieta y ejercitarse) y las influencias sociales y del entorno tienen el mayor impacto en los resultados de salud. Estas influencias sociales y del entorno se conocen como determinantes sociales de la salud. A continuación, se muestran algunos ejemplos de determinantes sociales de la salud:

Estabilidad económica	Vecindario y entorno físico	Educación	Alimentación	Comunidad y contexto social
Empleos	Vivienda	Alfabetización	Hambre	Sistemas de apoyo
Ingresos	Transporte	Educación de la primera infancia	Acceso a opciones de comida saludable	Participación de la comunidad
Gastos	Seguridad	Educación superior		Discriminación
Deudas	Parques			
Facturas médicas	Espacios de juegos			
	Accesibilidad			

Mayor enfoque en los determinantes sociales de la salud

Con el tiempo, la Oregon Health Authority, OHA, ha hecho cambios en las políticas para apoyar, fomentar y permitir que más organizaciones de atención coordinada (Coordinated Care Organizations, CCO) se enfoquen en los determinantes sociales de la salud (Social Determinants of Health, SDOH). Algunos de los cambios incluyen lo siguiente:

- Dedicarles más a los determinantes sociales de la salud, la equidad de la salud y la disparidad de salud en las comunidades
- Alinear la evaluación de salud comunitaria y los planes de mejora de la salud comunitaria para obtener resultados de salud mejorados
- Fortalecer la participación significativa de las tribus, los diversos miembros del Plan de Salud de Oregon (Oregon Health Plan, OHP) y los **Consejos Asesores Comunitarios (Community Advisory Councils, CAC)**

Cómo los miembros de los CAC pueden abordar los determinantes sociales de la salud

Con un enfoque adicional en los determinantes sociales de la salud, la OHA creó dos requisitos para la forma en la que las CCO deben involucrar a sus CAC en el abordaje de los SDOH.

- Las CCO deben cumplir un rol en sus CAC para las decisiones de gastos de iniciativas de beneficios comunitarios de los servicios relacionados con la salud de las CCO.
- Las CCO deben cumplir un rol en sus CAC para las decisiones de gastos de la iniciativa Apoyo a la salud para todos a través de la reinversión (Supporting Health for all through Reinvestment, SHARE).

El rol de los miembros de los CAC en el abordaje de los determinantes sociales de la salud

Los **servicios relacionados con la salud (health-related services, HRS)** son complementarios a los beneficios cubiertos por el OHP y son una opción para que las CCO mejoren la salud de los miembros y la comunidad. Existen dos tipos de HRS:

1) Iniciativas de beneficios comunitarios (Community benefit initiatives, CBI): son inversiones a nivel comunitario en las que se debe incluir a los miembros del OHP, pero que también pueden beneficiar a la comunidad más amplia. Las CCO deben ser la conexión entre los gastos de las CBI de los HRS y las prioridades de salud en los planes de mejora de la salud comunitaria (community health improvement plan, CHP) de la CCO.

Algunos ejemplos son las mejoras de parques accesibles para vecindarios de bajos ingresos, mejoras activas del transporte (como el ciclismo y las rutas seguras hacia las escuelas), y el acceso comunitario a los alimentos a través de un mercado agrícola.

2) Servicios flexibles: son servicios o artículos para los miembros de la CCO. Algunos ejemplos son la asistencia para alquileres, las cajas con alimentos y las recetas de frutas y verduras como los programas Veggie Rx, aires acondicionados o filtros de aire, y zapatillas o ropa deportiva para fomentar la actividad física.

La iniciativa SHARE se creó en 2018. Que las CCO destinen una parte de sus ganancias o ingresos adicionales a los determinantes sociales de la salud y la equidad es un requisito legislativo. Las inversiones de la iniciativa SHARE apoyan los esfuerzos a nivel comunitario que pueden incluir a los miembros del OHP y a la comunidad más amplia. El gasto debe:

1) Estar comprendido dentro de las siguientes áreas e incluir el gasto destinado a la prioridad de la vivienda para la renta a precios razonables en todo el estado:



Vecindario y entorno construido



Salud social y comunitaria



Educación



Estabilidad económica

El rol de los miembros de los CAC en el abordaje de los determinantes sociales de la salud

2) Estar conectado con las prioridades comunitarias en el CHP de la CCO

3) Llegar a los socios comunitarios que trabajan en las iniciativas de los determinantes sociales de la salud y la equidad

A continuación, se muestran algunos ejemplos de cómo los CAC tuvieron un rol en estos dos programas:

- El CAC desarrolló criterios de puntuación o una tarjeta de puntuación para evaluar las presentaciones de proyectos
- El CAC sugirió organizaciones para financiar
- El CAC desarrolló estrategias comunicativas para notificar a la comunidad sobre oportunidades de financiación
- El CAC revisó las presentaciones de proyectos de organizaciones y le proporcionó comentarios a la CCO
- El CAC revisó los informes de avance de los proyectos financiados

Estos programas de gastos se conectan con los CHP de la CCO, que están basados en la evaluación de salud comunitaria (community health assessment, CHA) de la CCO. El CAC tiene un rol importante en la orientación de la CHA y del CHP de la CCO.

¿Tiene alguna pregunta sobre este documento? Comuníquese con Tom Cogswell (thomas.cogswell@oha.oregon.gov, 971-304-9642) o envíe un correo electrónico a transformation.center@odhs.oha.oregon.gov.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato de su preferencia. También puede solicitar un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al 800-699-9075 o TTY 711. Aceptamos llamadas por servicio de retransmisión.